

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
 Директор А.А. Мустафина
 Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
 " " ж.т.

Мәзірдің 21 күні/Меню 21 день
20 қыркүйек 2026 жыл / 20 сентября 2026 год

		Шығуы/Выход	
		6-11ж./6-11л.	11-18ж./11-18л.
Таңғы ас № 1			
1	Печенье	25	25
2	Сүтті вермишель сорпасы	200	250
3	Сары май қосылған бутерброд	110	110
4	Тәтті шай	200	200
Таңғы ас № 2			
1	Алма	250	250
Түскі ас			
1	Бидай наны	75	75
2	Қара бидай наны	75	75
3	Пісірілген макарон	150	180
4	Ет пен сүйек сорпасындағы күріш сорпасы	250	300
5	Етті котлета	100	100
6	Негізгі ақ тұздық	30	30
7	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты	200	200
8	Өсімдік майы қосылған қырықбат пен сәбізден жасалған салат	100	100
Түстен кейінгі ас			
1	Шырын	200	200
2	Пеште пісірілген самса	100	100
Кешкі ас № 1			
1	Тәтті шай	200	200
2	Сары май қосылған қара бидай наны	85	85
3	Қарақұмық гарнирі	150	180
4	Қызанақ тұздығындағы тауық	100	100
Кешкі ас № 2			
1	Йогурт	150	150
Завтрак № 1			
	Печенье	25	25
	Суп молочный вермишелевый	200	250
	Бутерброд с маслом	110	110
	Чай сладкий	200	200
Завтрак № 2			
	Яблоки	250	250
Обед			
	Хлеб пшеничный	75	75
	Хлеб ржаной	75	75
	Макарон отварные	150	180
	Суп рисовый на м/к бульоне	250	300
	Котлета мясная	100	100
	Соус белый основной	30	30
	Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
	Салат из капусты с морковью заправленный раст.маслом	100	100
Полдник			
	Сок	200	200
	Самса запеченная в духовке собств.приготовления	100	100
Ужин № 1			
	Чай сладкий	200	200
	Хлеб ржаной с маслом	85	85
	Гречневый гарнир	150	180
	Курица в томатном соусе	100	100
Ужин № 2			
	Йогурт	150	150

Медқызметкер/медработник А.А.

Омарова А.Ш.

А.А.