

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі  
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:  
 Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " " "

**Мәзірдің 28 күні/Меню 28 день**  
**27 қыркүйек 2026 жыл / 27 сентября 2026 год**

**Шығуы/Выход**

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

| <b>Таңғы ас № 1</b>      |                                              | <b>Завтрак № 1</b> |                                                 |     |     |
|--------------------------|----------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------|-----|-----|
| 1                        | "Достық" сүтті боткасы                       | 1                  | Каша "Дружба" молочная                          | 200 | 250 |
| 2                        | Шоколадты кәмпіттер                          | 2                  | Конфеты шоколадные                              | 25  | 25  |
| 3                        | Сары май қосылған бутерброд                  | 3                  | Бутерброд с маслом                              | 110 | 110 |
| 4                        | Сүтті тәтті шай                              | 4                  | Чай сладкий с молоком                           | 200 | 200 |
| <b>Таңғы ас № 2</b>      |                                              | <b>Завтрак № 2</b> |                                                 |     |     |
| 1                        | Банан                                        | 1                  | Бананы                                          | 250 | 250 |
| <b>Түскі ас</b>          |                                              | <b>Обед</b>        |                                                 |     |     |
| 1                        | Бидай наны                                   | 1                  | Хлеб пшеничный                                  | 75  | 75  |
| 2                        | Қара бидай наны                              | 2                  | Хлеб ржаной                                     | 75  | 75  |
| 3                        | Күріш қосылған харчо сорпасы                 | 3                  | Суп рисовый харчо на м/к бульоне                | 250 | 300 |
| 4                        | Қызанақ тұздығындағы тауық                   | 4                  | Курица в томатном соусе                         | 100 | 100 |
| 5                        | Қарақұмық гарнирі                            | 5                  | Гречневый гарнир                                | 150 | 180 |
| 6                        | С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты | 6                  | Компот из кураги с витамином С                  | 200 | 200 |
| 7                        | Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты         | 7                  | Салат свежих огурцов, заправленный раст. маслом | 100 | 100 |
| <b>Түстен кейінгі ас</b> |                                              | <b>Полдник</b>     |                                                 |     |     |
| 1                        | Шырын                                        | 1                  | Сок                                             | 200 | 200 |
| 2                        | Пеште пісірілген картоп қосылған бәліш       | 2                  | Пирожок с картофелем запеченый в духовке        | 100 | 100 |
| <b>Кешкі ас № 1</b>      |                                              | <b>Ужин № 1</b>    |                                                 |     |     |
| 1                        | Ет қосылған лагман                           | 1                  | Лагман с мясом                                  | 200 | 250 |
| 2                        | Тәтті шай                                    | 2                  | Чай сладкий                                     | 200 | 200 |
| 3                        | Сары май қосылған қара бидай наны            | 3                  | Хлеб ржаной с маслом                            | 85  | 85  |
| <b>Кешкі ас № 2</b>      |                                              | <b>Ужин № 2</b>    |                                                 |     |     |
| 1                        | Сүт                                          | 1                  | Молоко                                          | 150 | 150 |

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.