

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафин

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.ж.

Мәзірдің 2 күні/Меню 2 деңг
29 қыркүйек 2026 жыл / 29 сентября 2026 год

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Сүтті вермишель сорпасы	Суп молочный вермишелевый	200	250	
2	Вафли	Вафли	25	25	
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110	
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Банан	Бананы	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180	
4	Етті гуляш	Гуляш мясной	100	100	
5	С дәрумені қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов с витамином С	200	200	
6	Өсімдік майы қосылған қырықбат пен сәбізден жасалған салат	Салат из капусты с морковью заправленный раст. маслом	100	100	
7	Ет пен сүйек сорпасындағы күріш сорпасы	Суп рисовый на м/к бульоне	250	300	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын	Сыр	200	200	
2	Тоқаш	Булочка	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Балық котлетасы	Рыбные котлеты	100	100	
2	Қарақұмық гарнирі	Гречневый гарнир	150	180	
3	Негізгі ақ тұздық	Соус белый основной	30	30	
4	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
5	Сары май қосылған кара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	35	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Йогурт	Йогурт	150	150	

Медкызметкер/медработник

Омарова А.И.