

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"



Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А. Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

ж/г.

Мәзірдің 4 күні/Меню 4 день
3 қыркүйек 2026 жыл / 3 сентября 2026 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Сүтті бидай ботқасы		Каша молочная пшеничная	200	250
2	Мармелад		Мармелад	25	25
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алмұрт		Груши	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Бидай қосылған қызғылт лосось балық сорпасы		Уха с пшеном из горбуши	250	300
4	Қаймақ тұздығы		Соус сметанный	30	30
5	Ет қосылған жалқау қырыққабат орамдары		Ленивые голубцы с мясом собств.приготовления	200	250
6	Картоп пюреі		Картофельное пюре	150	180
7	Өсімдік майы қосылған ірімшік қосылған сәбіз салаты		Салат морковный с сыром, заправленный раст. маслом	100	100
8	С дәрумені бар кептірілген жемістерден жасалған компот		Компот из сухофруктов с витамином С	200	200
Түстен кейінгі ас		Полдник			
	Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200
	Мейіз және кептірілген өрік бәліші		Пирог с изюмом и курагой	100	100
Кешкі ас № 1		Ужиң № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Лимон		Лимон	10	10
3	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
4	Тауық қосылған көкөніс рагу		Овощное рагу с курицей	200	250
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Сүт		Молоко	150	150

Медқызметкер/медработник

А.Ш.

Омарова А.Ш.

Ш.