

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафин

Т.А.Ә. қояды/Ф.И.О. подпись

" " ж.г.

Мәзірдің 3 күні/Меню 3 день
30 қыркүйек 2026 жыл / 30 сентября 2026 год

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Шоколадты кәмпіттер		Конфеты шоколадные	25	25
2	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
3	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
4	Сүтті ұнтақ жарма ботқасы		Каша молочная манная	200	250
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма		Яблоки	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты		Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
4	Ет қуырдағы		Жаркое по домашнему с мясом	200	250
5	Етті бұршақ сорпасы		Гороховый суп на з/б	250	300
6	Өсімдік майы қосылған жүгері мен қырыққабатынан салаты		Салат из капусты с кукурузой, заправленный раст.маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған ет бөліші		Мясной пирог с картофелем, запеченные в духовке	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Пісірілген макарон, көкөністермен бұқтырылған тауық еті		Макароны отварные, курица тушеная с овощами	200	250
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Айран		Кефир	150	150

Медқызметкер/медработник

А.И.

Омарова А.Ш.

Ш.Ш.